

СОГЛАСОВАНО

Директор школы 

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

19-23 декабря 2022




	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл.			
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	372/2021	Биточки куриные с маслом		65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные		150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок		200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
				<b>586,10</b>		<b>681,60</b>	
В Т О Р Н И К	пром.	Помидор свежий		20	67,70	20	67,70
	339/2021	Котлета мясная с маслом		55	246,40	55	246,40
	377/2021	Пюре картофельное		150	194,00	200	286,30
	462/2021	Какао с молоком		200	66,20	200	66,20
	пром.	Фрукт		200	90,00	200	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
			<b>591,80</b>		<b>684,10</b>		
С Р Е Д А	пром.	Кукуруза консервированная		20	42,60	20	42,60
	327/2021	Гуляш из свинины		85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной		150	96,90	180	172,30
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"		200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5
			<b>591,00</b>		<b>666,40</b>		
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий		20	66,40	30	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным		200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром		200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		15/15	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт		200	90,00	200	90,00
			<b>584,40</b>		<b>681,90</b>		
П Я Т Н И Ц А	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом		65	249,70	65	249,70
	206/2021	Каша пшенная		150	102,20	200	245,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном		205	98,10	205	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр		10	44,10	10	44,10
			<b>583,00</b>		<b>728,40</b>		

Средняя стоимость дня:

83,23 р.

93,33 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав. производством: \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



## ПОЛДНИК

19-23 декабря 2022



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	утв.	Булочка "Вьюшка"	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
				<b>249,70</b>
<b>ВТОРНИК</b>	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/25	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>274,10</b>
<b>СРЕДА</b>	268/2021	Омлет натуральный	100	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				<b>322,70</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	75	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>189,90</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
				<b>272,30</b>

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы \_\_\_\_\_



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

19-23 декабря 2022



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30	50	85,30
				<b>263,30</b>		<b>275,70</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
				<b>586,10</b>		<b>681,60</b>
	<b>ВТОРНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>				
317/2013		Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
457/2021		Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				<b>257,00</b>		<b>274,10</b>
		<b>ОБЕД</b>				
пром.		Фрукт	200	90,00	200	90,00
339/2021		Котлета мясная с маслом	55	67,70	55	67,70
377/2021		Пюре картофельное	170	246,40	220	246,40
457/2021		Чай с сахаром	200	60,50	200	
574/573/2021		Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
			<b>591,80</b>		<b>684,10</b>	
<b>СРЕДА</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<b>322,70</b>		<b>322,70</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80

574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
			<b>591,00</b>		<b>666,40</b>

**ЧЕТВЕРГ**

	<b>ЗАВТРАК</b>				
260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			<b>300,10</b>		<b>301,90</b>
	<b>ОБЕД</b>				
148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47	45/45	42/47
пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			<b>584,40</b>		<b>681,90</b>

**ПЯТНИЦА**

	<b>ЗАВТРАК</b>				
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<b>272,30</b>		<b>272,30</b>
	<b>ОБЕД</b>				
206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			<b>583,00</b>		<b>728,40</b>

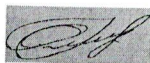
Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

СОГЛАСОВАНО

Директор школы: \_\_\_\_\_



# МЕНЮ КАДЕТОВ

## 19-23 декабря 2022



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка"	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>364,70</b>
<b>ВТОРНИК</b>	131/2013	Свекольник со сметаной	250	163,50
	552/2013	Шанежка наливная	100	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>329,80</b>
<b>СРЕДА</b>	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	142,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	100,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>353,40</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	156/2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	136,8
	утв.	Пицца Школьная	100	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>324,50</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>458,70</b>

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!